

## **O que é o Dia Mundial da Saúde?**

*O Dia Mundial da Saúde é celebrado em 7 de abril para comemorar a fundação da Organização Mundial da Saúde.*

A cada ano a Organização elege um tema importante em saúde e encoraja as pessoas, qualquer que seja sua idade ou origem, a promover atividades que destaquem a importância desse tema para a saúde e o bem-estar. O Dia Mundial da Saúde é uma oportunidade única para que as comunidades de todo o mundo se unam durante um dia e promovam ações que possam melhorar nossa saúde.

## **O que são os antimicrobianos?**

Os antimicrobianos são medicamentos utilizados no tratamento das infecções causadas por bactérias, fungos, parasitas ou vírus. O descobrimento dos antimicrobianos foi um dos principais avanços da saúde na história da humanidade, aliviando o sofrimento e salvando bilhões de vidas ao longo dos últimos 70 anos. Entre os antimicrobianos se encontram os antibióticos, alguns agentes quimioterápicos, os antifúngicos, os antiparasitários e os antivirais.

## **O que é a resistência aos antimicrobianos?**

A resistência aos antimicrobianos (ou farmacoresistência) ocorre quando os microrganismos sejam bactérias, vírus, fungos ou parasitas, sofrem mudanças fazendo com que os medicamentos utilizados para curar as infecções deixem de ser eficazes. Os microrganismos resistentes à maioria dos antimicrobianos são conhecidos como multi-resistentes. A multi-resistência é muito preocupante porque as infecções por microrganismos resistentes podem causar morte, são transmitidas entre pessoas e geram grandes custos tanto para os pacientes quanto para a sociedade.

A resistência aos antimicrobianos é propiciada pelo uso inadequado dos medicamentos, por exemplo, quando se utilizam doses insuficientes ou não se finaliza o tratamento prescrito. Os medicamentos de má qualidade, as prescrições errôneas e as deficiências na prevenção e controle das infecções associadas à atenção à saúde são outros fatores que também propiciam o aparecimento e a disseminação da resistência aos antimicrobianos. A falta de empenho dos governos na luta contra este problema, as deficiências na vigilância e a redução do arsenal de métodos diagnósticos, terapêuticos e preventivos também dificultam o controle da resistência aos antimicrobianos.

**A** maioria de nós vive mais e com menos doenças, em parte, graças à disponibilidade de medicamentos antimicrobianos potentes e eficazes para o tratamento das doenças infecciosas. Muitas pessoas morriam de doenças infecciosas até serem descobertos os antimicrobianos na década de quarenta do século passado. Hoje não podemos imaginar um mundo sem antimicrobianos.






**N**o entanto, estamos a ponto de perder este arsenal terapêutico precioso. O uso e o abuso dos antimicrobianos na medicina humana e animal, durante os últimos 70 anos, aumentou o número e os tipos de microrganismos resistentes a estes medicamentos, causando mortes, sofrimento e incapacidades, além do aumento do custo da atenção sanitária.

**S**e não fizermos frente a este fenômeno corremos o risco de que muitas doenças infecciosas se tornem incontroláveis e de que se percam os avanços realizados na área de saúde para a conquista dos Objetivos de Desenvolvimento do Milênio em 2015. Além disso, o crescimento do comércio e das viagens internacionais permite que os microrganismos resistentes se propaguem por todo o mundo em questão de horas.

A resistência aos antimicrobianos não é um problema novo, entretanto está se tornando cada vez mais perigoso. Muitos países estão adotando medidas, mas é necessária uma ação urgente e unificada para evitar que regressemos a era pré-antibiótica.

No **Dia Mundial da Saúde de 2011**, a OMS fará um chamado para todos os países conterem a disseminação da resistência aos antimicrobianos, através da adoção de um **pacote de seis medidas** para o combate a resistência microbiana.

### A OMS pedirá a todos:

-  instâncias normativas e gerentes,
-  população e pacientes,
-  corpo clínico e prescritores,
-  farmacêuticos e dispensadores,
-  indústria farmacêutica,

*... que pensem, atuem, e assumam o compromisso de combater a resistência aos antimicrobianos.*

Para maiores informações, veja: <http://www.who.int/world-health-day/2011>



Organização  
Mundial de Saúde



Organização  
Pan-Americana  
da Saúde

Escritório Regional para as Américas da  
Organização Mundial da Saúde

# COMBATA A RESISTÊNCIA AOS ANTIMICROBIANOS



## Se não atuarmos hoje, não haverá cura amanhã